



REN SMOOTHIE-ENERGI

INGREDIENSER

- 1 grapefrugt, skrælet og i både
- 1/3 ananas, hakket
- 1 måleske NUTRIWAY™ All Plant Protein Powder
- 150 ml vand
- 1/2 agurk
- 1 håndfuld frisk babyspinat

TILBEREDNING

1. Fjern skrællen på ananassen og grapefrugten, skyl agurken og spinaten, og skær al frugten og grønsagerne i tern
2. Kom frugt og grønsager, vand og NUTRIWAY All Plant Protein Powder i iCook-blenderbægeret
3. Blend til en jævn konsistens, og server