



## **BLANDET NØDDEBOWL**

Leder du efter en opskrift på nem og nærende morgenmad? Så prøv denne velmagende blandede nøddebowl! Det er et velmagende indslag til brunch med familie eller venner eller som en lækker ret til dig selv at starte dagen med.

### INGREDIENSER:

- 200 g blandede nødder
- 1 banan, i skiver
- 100 g blåbær
- 400 g yoghurt
- 1 portionspose hver af Nutriway Balance Within og Nutriway Fibre Powder

### TILBEREDNING:

1. Bland yoghurten med 1 portionspose Nutriway Balance Within og 1 portionspose Nutriway Fibre Powder.
2. Hæld det over i en skål, og pynt med bananskiver, blåbær og nøddeblanding.
3. Sød med lidt honning

### ANVENDTE iCOOK-PRODUKTER:

- Knivsæt med 5 dele